



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

Ильин

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 11 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий		220		106,00	2,33	0,70	22,10
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным		100/5		257,50	21,80	16,20	0,80
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						765,30	33,71	23,07	100,72

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная		100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	669,50	32,33	18,59	87,54

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной		12,5/250/10	17,09	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние		100	38,07	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13	Рагу овощное		180	10,94	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		90	18,62	68,40	0,81	4,32	6,66	
напиток	№546/13	Компот из кураги		200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		25	3,87	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	970,40	37,81	49,02	103,21

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
напиток	№376/17	Булочка с сыром		100	12,30	368,80	6,9	12,1	54,00	
		Чай с сахаром		200	2,06	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

Ильин

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Ильин